

Ein Blick hinter die Kulissen
von Theater und Film



VIDARBODUA®
STABFECHTEN

EUROPÄISCHE FECHKUNST & BEWEGUNGSKUNST

Choreografie & Bühnenfechten



Choreografie & Präsenz

Mit Spaß und Bewegung setzen wir die Fechtkunst in Szene. Wir lernen wie wir mit einfachen Mitteln große Wirkung erzeugen und andere Menschen ins Staunen versetzen und sie begeistern.

In jedem steckt ein riesen Potential an Möglichkeiten, das wir paarweise und gemeinsam in der Gruppe verschiedentlich einsetzen können. Eure Phantasie und Kreativität darf hier zum Ausdruck kommen.

Programm

- Vidarbodua Stabfechten – Sonderhiebe, Stiche und deren Paraden
- Faustkampf – Schlägereien im Nahkampf simulieren
- Kleine Szenen entwerfen
- Szenen in ein großes Ganzes aneinander knüpfen
- Stabdrehen

Das wirst Du erleben

- Theorie und Prinzipien in Choreografie
- Synchronizität und Impulse
- Spiel der Gegensätze
- Mit wenig, große Wirkung erzeugen

Das bekommst Du dazu

Umfangreiches Handout mit den Grundlagen, wie Choreografie aufgebaut ist

9 Punkte in der Choreografiearbeit

- Weniger ist mehr
- Bausteine
- Wiederholen beim Üben
- Qualität vor Geschwindigkeit
- Temporegel
- Große Bewegungen
- Ort: Wo stehst du?
- Das Publikum will sehen
- Vorbereitung für den Auftritt



Infos

Voraussetzung

Grundkenntnisse im Vidarbodua Stabfechten
(Hiebe & Paraden: O. Mr. MI.)

Dauer

2x 6 Stunden (jeweils 1 Std. Pause)

Teilnahmebedingungen

Mindestalter: 12 Jahre (mit Begleitung)

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Freude und Spaß an der Bewegung

Jeder der einen Stab halten kann, kann Stabfechten lernen

Wetter

Das Event findet in der Halle statt. Bei gutem Wetter evtl. auf einer Wiese.

Ausrüstung & Kleidung

- Bequeme, sportliche Kleidung
- Turnschuhe für die Halle, bei gutem Wetter auch für die Wiese
- Getränke und Vesper für die Pause
- Stäbe: Rattanstäbe werden gestellt!
Können auf Wunsch für 39 EUR vor Ort erworben werden.

Melde dich JETZT an!

→ [Hier geht's zur Anmeldung, Terminen und Ort der Veranstaltung](#)

Anmeldebestätigung

Nach Erhalt der Anmeldung bekommst du rechtzeitig eine Anmeldebestätigung per E-mail zugesandt.

Anmeldeschluss

Spätestens 4 Wochen vor dem Seminar.

Weitere Veranstaltungen

Das könnte dich auch interessieren: (Bild anklicken)

Vertiefung & Aufbau
für Fortgeschrittene

Einführungsseminar
in die Grundlagen
des Säbelfechtens
19. Jahrhundert

Den eigenen Feuerstab bauen
und Stabdrehen lernen

Einwöchiges
Intensivseminar
5 Tage draußen in der Natur.
Fechtkunst lernen und mehr.

SHOP

T-Shirts und mehr

So erreichst Du uns

Bei allgemeinen Fragen

Kannst Du Dich gerne an das Institut für Stabfechten wenden:

Gesprächszeiten:

MO, DI, MI, 9:00 – 12.00 Uhr und 13:00 – 15.00 Uhr

Telefon: +49-(0)711-4081589

post@stabfechten.de

www.stabfechten.de

Adresse:

Institut für Stabfechten

Asangstr. 50

70329 Stuttgart

**Institut für
Stabfechten**