

The Great Stick
Für erfahrene Fecht- und Kampfkünstler



VIDARBODUA®
STABFECHTEN

EUROPÄISCHE FECHTKUNST & BEWEGUNGSKUNST

Langstab n. Alfred Hutton



Langstab nach Alfred Hutton

Hutton war ein bedeutender Fechtmeister Ende des 19. Jahrhunderts, der uns eine Fülle von Fechtwissen seiner Zeit hinterließ. Er war Captain der King's Dragoon Guard (Regiment der ersten britischen, königlichen Kavallerie) und Autor mehrerer Bücher u. a. „Swordsmanship“ und „Bayonet-Fencing and Sword Practice“. Er nahm den Stab als Trainingswaffe zur Hand um den Körper „geschmeidig und locker“ werden zu lassen, so wie es seiner Zeit auch die Franzosen und Italiener machten. Der Stab von 150 cm Länge wird beidhändig gehalten (Schwerhaltung) daraus ergibt sich ein ganz neues Stabgefühl im Vergleich zum einhandgeführten Vidarbodua Stabfechten. Neue Bewegungsabläufe ergänzen das eigene Repertoire. Es ist so als würde man eine neue Sprache dazu lernen mit ähnlicher Grundstruktur. Die Hieb-Bewegungen sind fließend, dynamisch, begeistern im Schlagabtausch und machen Spaß. Auch hier werden Körper und Geist in Klarheit geschult. Die Aufmerksamkeit und unsere Sinne dienen als Schutz, die wir durch viele Übungen weiter verfeinern und sensibilisieren.

Programm

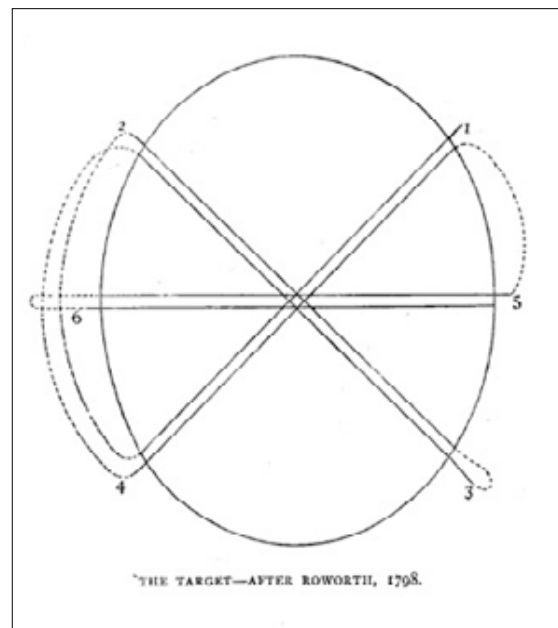
- Stabführung
- Fechtelemente „The Great Stick“: 7 Hiebe und deren 15 Paraden
- Beinarbeit
- Spezielle Paraden
- Freifechten im Raum

Das wirst Du erleben

- Erforschen neuer Bewegungsräume
- Raum- und Eigenwahrnehmung
- Stabgefühl
- Stabilität und Lockerheit
- Koordination
- Raum und Zeit zum Üben

Das bekommst Du dazu

Umfangreiches Handout mit dem komplettem Fechtssystem



Infos

Voraussetzung

Grundkenntnisse im Stabfechten oder anderen Fecht- oder Kampfkünsten

Dauer

2x 6 Stunden (jeweils 1 Std. Pause)

Teilnahmebedingungen

Mindestalter: 12 Jahre (mit Begleitung)

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Ausrüstung & Kleidung

- Bequeme, sportliche Kleidung
- Turnschuhe für die Halle
- Fechthandschuhe oder Winterhandschuhe gefüttert
- Getränke und Vesper für die Pause
- Langstäbe werden gestellt und sind in der Seminargebühr inbegriffen

Melde dich JETZT an!

→ [Hier geht's zur Anmeldung, Terminen und Ort der Veranstaltung](#)

Anmeldebestätigung

Nach Erhalt der Anmeldung bekommst du rechtzeitig eine Anmeldebestätigung per E-mail zugesandt.

Anmeldeschluss

Spätestens 4 Wochen vor dem Seminar.



Weitere Veranstaltungen

Das könnte dich auch interessieren: (Bild anklicken)

Einführungsseminar
in die Grundlagen
des Stabfechtensystems.

Einführungsseminar
in die Grundlagen
des Säbelfechtens
19. Jahrhundert

Den eigenen Feuerstab bauen
und Stabdrehen lernen

Einwöchiges
Intensivseminar
5 Tage draußen in der Natur.
Fechtkunst lernen und mehr.

SHOP

T-Shirts und mehr

So erreichst Du uns

Bei allgemeinen Fragen

Kannst Du Dich gerne an das Institut für Stabfechten wenden:

Gesprächszeiten:

MO, DI, MI, 9:00 – 12.00 Uhr und 13:00 – 15.00 Uhr

Telefon: +49-(0)711-4081589

post@stabfechten.de

www.stabfechten.de

Adresse:

Institut für Stabfechten

Asangstr. 50

70329 Stuttgart

**Institut für
Stabfechten**