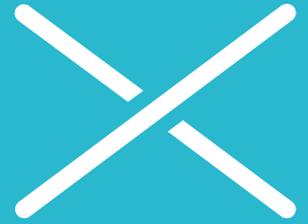


Lege deinen Maßstab höher!



VIDARBODUA®
STABFECHTEN

EUROPÄISCHE FECHKUNST & BEWEGUNGSKUNST

Stabfechten erleben



Geheimnisse der Historischen Fechtkunst erfahren

Erlerne Vidarbodua Stabfechten, eine moderne Fecht- und Bewegungskunst, die mit einem Stab von 115 cm Länge praktiziert wird! Die Mischung aus Stockkampf und Säbelfechten wird dir auf Anhieb Spaß machen, denn dabei wird gleichzeitig das Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist geschult. Der Kurs ist sowohl für komplette Neulinge, als auch für Kampfsportlerfahrene geeignet und ist eine Einführung in die Geheimnisse der Fechtkunst

Nach einem Warm up und paar Einführungsübungen mit dem Stab lernst du schon an einem 1/2 Tag drei Hiebe und Paraden und wirst mit deinem Fechtpartner richtig fechten können. Zuvor werden wir dir alles an Wissen und Können beibringen, was du für ein Gefecht im „Vidarbodua Stabfechten“ brauchst, damit du am Ende mit vielen neuen Eindrücken und Aha-Erlebnissen belebt nach Hause gehen kannst.

Programm

- Oberhau, Mittelhau und Paraden
- Ein guter Stand
- Erforschen neuer Bewegungsräume
- Freifechten im Raum

Das wirst Du erleben

- Geheimnisse der Historischen Fechtkunst erfahren
- An einem halben Tag Stabfechten erleben und verstehen
- Bewusst Intention und zielgerichtetes Handeln einsetzen
- Achtsamkeit- und Aufmerksamkeitssteigerung
- Verbesserung der Koordinationsleistung

Leistung

- halbtägiger Workshop
- Einführung in die Fechtkunst Vidarbodua Stabfechten
- Sehr gut strukturierter Aufbau für den Laien und Einsteiger
- Individuelle Betreuung
- Professioneller Trainer im Vidarbodua Stabfechten

Wenn Du Dich gerne bewegst, Dich gerne förderst und forderst und Du den Schlüssel zu Dir finden willst, dann könnte dieses Seminar das Richtige sein. Die Erfahrungen, die Du in diesem Seminarangebot machen wirst, wird Dir hilfreiche Lösungen für den Alltag geben.

Infos

Voraussetzung

keine / für Einsteiger / Einführung in die Grundlagen

Dauer

3,5 Stunden (mit kleinen Pausen)

Teilnahmebedingungen

Mindestalter: 12 Jahre (mit Begleitung)

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Freude und Spaß an der Bewegung

Jeder der einen Stab halten kann, kann Stabfechten lernen

Wetter

Das Event findet in der Halle statt. Bei gutem Wetter evtl. auf einer Wiese.

Ausrüstung & Kleidung

- Bequeme, sportliche Kleidung
- Turnschuhe für die Halle, bei gutem Wetter auch für die Wiese
- Getränke und Vesper für die Pause
- Stäbe: Rattanstäbe werden gestellt!
Können auf Wunsch für 39 EUR vor Ort erworben werden.

Melde dich JETZT an!

→ [Hier geht's zur Anmeldung, Terminen und Ort der Veranstaltung](#)

Anmeldebestätigung

Nach Erhalt der Anmeldung bekommst du rechtzeitig eine Anmeldebestätigung per E-mail zugesandt.

Anmeldeschluss

Spätestens 4 Wochen vor dem Seminar.

Weitere Veranstaltungen

Das könnte dich auch interessieren: (Bild anklicken)

Vertiefung & Aufbau
für Fortgeschrittene

Einführungsseminar
in die Grundlagen des
Fechtsystems mit dem
Stab von 150 cm Länge.

Den eigenen Feuerstab bauen
und Stabdrehen lernen

Einwöchiges
Intensivseminar
5 Tage draußen in der Natur.
Fechtkunst lernen und mehr.

SHOP

T-Shirts und mehr

So erreichst Du uns

Bei allgemeinen Fragen

Kannst Du Dich gerne an das Institut für Stabfechten wenden:

Gesprächszeiten:

MO, DI, MI, 9:00 – 12.00 Uhr und 13:00 – 15.00 Uhr

Telefon: +49-(0)711-4081589

post@stabfechten.de

www.stabfechten.de

Adresse:

Institut für Stabfechten

Asangstr. 50

70329 Stuttgart

**Institut für
Stabfechten**