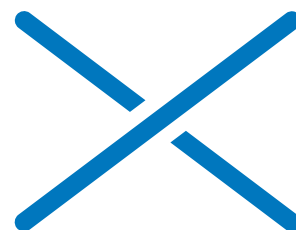


Ausbildung Übungsleiter für Stabfechten 2025



Akademie für
Stabfechten

Lerne den 3-stündigen
Basic-Ablauf
zu lehren



»Den Stab zu führen
heißt sich selbst zu führen«

Arne Schneider

Stabfechten

Stabfechten ist:

- ✗ das Fechten mit dem Stab von 115 cm Länge
- ✗ Fechtkunst & Bewegungskunst mit einem eigenen Fechtsystem
- ✗ eine Mischung aus Stockkampf (weltweit) und Säbelfechten (Europa)
- ✗ basierend auf dem europäisch-historischen Fecht- und Bewegungsspektrum

Stabfechten stärkt:

- ✗ die Ausdauer, Rücken- und Beinmuskulatur und Körperspannung

Stabfechten fördert:

- ✗ die Koordination, Balance, Ausdauer, Aufmerksamkeit, Konzentration, Intention

Vorteile:

- ✗ NEU: Stabfechten ist noch unbekannt
- ✗ ORT: Stabfechten ist überall möglich: drinnen (Raum), wie draußen (Wiese)
- ✗ MATERIAL: Es braucht nur Stäbe und schon kann es losgehen
- ✗ LERNEN: Stabfechten ist durch die Art & Weise des Aufbaus leicht zu lernen



Lerne Stabfechten

Wichtige Informationen zur Ausbildung

Ziel der Ausbildung

Technikvermittlung in 3 Stunden

Du erlernst die drei elementaren Schlag- und Paradebewegungen sowie grundlegende Schritt- und Beinarbeit. Dein Seminar (halbtägig, „Basic Ablauf“) ermöglicht In der Übungsleiter-Ausbildung lernst du in nur drei Stunden, drei Grundhiebe und Paraden so sicher zu vermitteln, dass deine Teilnehmer anschließend erste Freigeachte absolvieren können.

Methodik und Sicherheit

Du bekommst didaktische Leitfäden, Handouts und Trainer-Guides, um Übungen strukturiert aufzubauen. Du erlernst die drei elementaren Schlag- und Paradebewegungen sowie grundlegende Schritt- und Beinarbeit um das 3-stündige Seminar mit dem, „Basic Ablauf“ sicher kompetent, unterrichten zu können.

Ganzheitlicher Ansatz

Fechten spiegelt Persönlichkeitsmerkmale. Reflexive Einheiten helfen deinen Teilnehmern, eigene Potenziale zu erkennen. Gesetzmäßigkeiten und Metaphern im Stabfechten unterstützen das Verständnis von Konfliktbewältigung und Selbstführung im Alltag und geben Sicherheit.

Was wir bieten

- Ausbildung durch einen erfahrenen Lehrtrainer
- Einführung in die Methode Stabfechten in Praxis- und Theorie
- Trainerguide und Handouts
- 22 Std. Unterricht
- Stäbe werden gestellt

Dein Nutzen als Trainer

- In 2-3 Stunden Menschen sicher ins Freifechten zu führen
- Sicher unterrichten und anleiten können
- unterschiedliche Zielgruppen ansprechen können
- Einen neuen Markt erschließen
- Das eigene Aktions- und Reaktionspotential kennenlernen
- Motivationsstarke Übungen mit Aha-Momenten
- Eine funktionierende hollistische Fechtkunst, die Menschen bei Ihrer Entwicklung mit Leichtigkeit unterstützt

Einsatzbereiche

- Altersgruppe: Ab 12 Jahren bis Senioren (70+).
- Freizeitbereich: Wochenendseminare, Klettergärten
- Sportbereich: Im Individualsport / Ausgleichssport / Leistungssport (Privat)
- Unternehmen: Teambuilding, Gesundheitssport, Kommunikationstrainings (Unternehmen)
- Schulen: Schulen, Hochschulen, Bildungszentren
- Therapie & Coaching: Aggressions- und Konflikttraining, Persönlichkeitsentwicklung, GFK

Ausbildung Übungsleiter für Stabfechten

Die Ausbildung und ihre Blöcke

Die Übungsleiter-Ausbildung gliedert sich in mehrere inhaltliche Blöcke, die stimmig aufeinander aufbauen:

✕ Geschichte und das Fechtsystem Stabfechten kennenlernen

Hier geht es um die Grundlagen: Historischer Hintergrund, europäische Fechtgeschichte und Entstehung der Stockkampfkunst und Stabfechten.

✕ Die ersten drei Grundhiebe und Paraden

Du übst Schlag- und Parierbewegungen, erlernst Schritttechniken und erfährst, wie sich Technik und Körperhaltung gegenseitig bedingen.

✕ Spiele, Vorübungen und intuitives Fechten

Die Spiele, Vorübungen und choreografierten Abläufe von Angriff & Paraden bereiten die Teilnehmenden auf das „Freifechten“ vor. Dort heißt es das Gelernte anzuwenden, sich der eigenen Intuition zu öffnen und spontan auf den Partner einzugehen. Das fördert Kreativität, Präsenz und macht unglaublich viel Freude.

✕ Kommunikation, Methodik und Didaktik

Wie ist der Basicablauf aufgebaut? Welche Spiele und Vorübungen eignen sich besonders, um die Körperintelligenz maximal zu aktivieren? Damit du sicher stehst, dass alle heil nachhause kommen?

✕ Betreuung Umgang und Einzelkorrektur

Jeder Teilnehmer braucht individuelle Korrektur. Du lernst, Feedback effektiv zu geben und dabei eine Atmosphäre zu schaffen, in der alle gerne „Stabfechten“ praktizieren.

✕ Sicherheit und Setting

Welche räumlichen Voraussetzungen sind nötig? Wie gestaltest du räumliche Bedingungen, klare Absprachen damit sich niemand verletzt und du Sicherheit gewährleisten kannst



Lerne Stabfechten zu lehren

Ausbilder

Arne Schneider, Gründer und Leiter des Institut für Stabfechten

Stationen

- Jahrgang 1977
- Über 10 Jahre Erfahrung als Trainer in Akrobatik, Trampolinspringen, Stockfechten, Choreografiearbeit
- Diplom Kommunikations-Design
- CD im Atelier für grafische Lösungen
- Studien in vielen Fechtkünsten
- Entwicklung der Fechtkunst & Bewegungskunst Stabfechten mit einem eigenen Fechtsystem
- 2009 Gründung des Instituts für Stabfechten, Leiter & Lehrtrainer des Instituts
- Zertifizierter Fitness- und Gesundheitstrainer
- Projektpartner und Fördermitglied von Schulen der Zukunft (D, A, CH)
- Dozent an der PH Ludwigsburg und HfWU Nürtingen-Geislingen



Wen wir suchen!

Wir fördern gerne Menschen:

die am Menschen interessiert sind und ihn fördern wollen
die optimistisch, lösungsorientiert sind und sich gerne weiterentwickeln
die selbstverantwortlich sind
die kooperativ sind und sowohl alleine als auch im Team arbeiten können
die reflektiert, kommunikativ, empathisch, und authentisch sind
= Wir begleiten dich gerne durch die Trainerausbildung

Zielgruppe

- Teamer von Klettergärten
- Trainer aus Sport, Gesundheit, Fitness, Freizeit, Mediation, GFK, Fecht- und Kampfkunst,
- Lehrer Achtsamkeits- und Yogalehrer
- Coaches
- Therapeuten z.B. aus Bewegung-, Tanz-, Paartherapie
- Pädagogen Schul-, Natur-, Erlebnispädagogen
- Schulsozialarbeiter

Voraussetzung und Leistung des Übungsleiters

Eine oder mehrere **Gruppen** finden, bei denen Du den Basic-Ablauf von 2 – 3 Std. anwenden und üben kannst.

Einen **Sparringspartner** finden, mit dem Du Dein Wissen und Können im Stabfechten langfristig im Körpergedächtnis festigst.

Refresher: Aufrischungsseminare für Übungsleiter in den ersten 3 Jahren zu besuchen um die Qualität in der Weitergabe technisch und didaktisch zu wahren und zu verbessern, weitere Fragen zu klären und Dich mit anderen Übungsleitern auszutauschen und vernetzen kannst

Die Leistung der Akademie für Stabfechten

- Unterricht (4 Tage = 24 Std.) und Feedback
- Einführung in die Fechtkunst Stabfechten in Praxis- und Theorie
- 50 Seiten Handouts für Theorie- und Praxisanwendung
- Stäbe werden gestellt
- Zertifikat

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl der Ausbildung beträgt
max. 10 Personen. Mindestteilnehmerzahl 6 Personen.



Viele spaßmachende Übungen mit Aha-Momenten

Tipp Sparringspartner

Es ist ratsam dir während der Ausbildung einen Sparringspartner in deiner Umgebung zu wählen, mit dem du regelmäßig üben und das Fechtssystem vertiefen kannst. Da die Pausen zwischen den Ausbildungstagen doch recht groß sind und sich das Stabfechten nur in der stetigen Wiederholung im Körper verankert und festigt.

Lerne Dich und Dein Verhalten besser kennen durch Stabfechten



Infos und Links

Alle wichtigen Infos wie:

Termine

Weitere Infos über die Ausbildung

Ausbildungsgebühr

Zahlungsmodalitäten

Unterkunft und Verpflegung

findest du auf unserer Homeloge
zum [Übungsleiter für Stabfechten](https://www.stabfechten.de/ausbildung/uebungsleiter-stabfechten/)

<https://www.stabfechten.de/ausbildung/uebungsleiter-stabfechten/>

Kennenlernseminare Stabfechten!

„Stabfechten 1“ (2 Tage) „Stabfechten erleben“ (1/2 Tag)

Diese Seminare sind ideal als Kennenlernwochenende für die
Trainerausbildung. Gehe zu [Alle Termine](https://www.stabfechten.de/veranstaltungen/)

<https://www.stabfechten.de/veranstaltungen/>

Anmeldung

Gehe zu [Anmeldung Übungsleiter](https://www.stabfechten.de/seminare/uebungsleiter-fuer-stabfechten-25-10-30-11-2025/) <https://www.stabfechten.de/seminare/uebungsleiter-fuer-stabfechten-25-10-30-11-2025/>

Oder er Email: **Email an: post@stabfechten.de**

Bitte angeben: Vorname, Name, Personenzahl, mit/ohne Ratenzahlung

Nach der Anmeldung bekommst du einen Vertrag zugeschickt

Anmeldeschluss

Mittwoch, 01. Oktober 2025

Bitte melde Dich rechtzeitig an.

Du hast Fragen?

Schicke uns eine Mail oder rufe an unter:

T. +49 (0) 711-4081589 | post@stabfechten.de

Dein weiterer Qualifizierungsweg

Trainer Basic (Stabfechten)

Aufbau eines regelmäßigen Wochenkurses mit 12 Grundhieben und Parad-
den. Enthält detaillierten Lehrplan, Trainer-Handbuch und Handouts

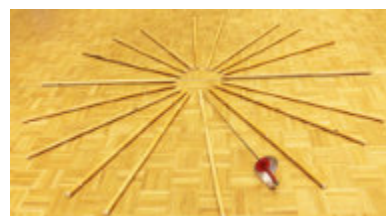
Trainer Advanced (Stabfechten)

Umfasst Sonderhiebe, Parad-
den, Taktik, vertiefende Übungen. Du er-
hältst ein umfassendes Trainer-Handbuch und einen dreijährigen Lehr-
plan.



Klick mich

Es braucht nur Stäbe





Die Ausbildung „Übungsleiter für Stabfechten“ ist weit mehr als ein kurzer Technik-Kurs. Sie ist der Beginn einer Reise, bei der Du:

Technische Kompetenz und methodisches Know-how erwirbst,

Persönlichkeitsentwicklung und Achtsamkeit in dein Training einbaust,

Menschen jeden Alters und unterschiedlichster Lebensbereiche erreichst,

Flexibel zwischen Outdoor- und Indoor-Angeboten wechseln kannst,

und langfristig aufbauende Qualifikationen („Trainer Basic“ und „Trainer Advanced“) anstrebst.

in 2-3 Stunden Menschen sicher ins Freifechten führst.

unterschiedliche Zielgruppen ansprechen kannst.

Motivationsstarke Übungen mit Aha-Momenten zur Hand hast.

Gesetzmäßigkeiten und Prinzipien aus der europäischen Fechtkunst in den Alltag übertragen kannst.

mit wenig Material (nur Stäbe) maximale Spannung und Freude von Anfang bis Ende erzielst.

Akademie für Stabfechten

Institut für Stabfechten
Arne Schneider (Leiter)
Asangstr 50
70329 Stuttgart

post@stabfechten.de
www.stabfechten.de
Fon: +49-(0)711-4081589